

# 大直國小附設幼兒園 112 學年度 第二學期 7 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	
7/8	一	黃金捲/米漿	燕麥飯	泰式香蔥炒肉	烏蛋燴肉片	炒時蔬	馬鈴薯排骨湯	水果	芹香玉米湯
7/9	二	榨菜肉絲麵	五穀飯	花生雞丁	鮮菇炒高麗菜	炒時蔬	玉米豆腐湯	水果	紅豆豆花
7/10	三	穀片/鮮奶	炸醬麵/炒時蔬/筍子香菇魚丸湯					水果	西蘭花雞蛋飯
7/11	四	鮮肉包/鮮豆漿	有機米飯	玉米筍炒雞丁	吻仔魚煎蛋	炒時蔬	蒜頭香菇排骨湯	水果	奶油雞茸濃湯
7/12	五	筍香紅麵線羹	紅藜麥飯	香酥魚塊	九層塔炒蛋	炒時蔬	花椰排骨湯	水果	手撕奶香包/ 優酪乳
7/15	一	芋泥包/薏仁糙米漿	燕麥飯	魚片豆腐	芹香海帶干絲	炒時蔬	冬瓜排骨湯	水果	什錦湯麵
7/16	二	鹹鴨蛋瘦肉粥	五穀飯	蔥爆豬柳	香菇滷雙色	炒時蔬	山藥雞肉湯	水果	花生薏仁牛奶湯
7/17	三	穀片/鮮奶	鮭魚蛋炒飯/炒時蔬/羅宋湯					水果	肉羹麵
7/18	四	鮮肉包/鮮豆漿	有機米飯	雞肉燴雙菇	螞蟻上樹	炒時蔬	魚片豆腐味噌湯	水果	馬鈴薯玉米濃湯
7/19	五	鍋燒雞絲麵	紅藜麥飯	芋頭肉角	鮭魚圈炒 豆干	炒時蔬	海菜蛋花湯	水果	奶酥蔓越莓厚片 /優酪乳
7/22	一	芝麻包/豆奶	燕麥飯	瓜仔肉燥	洋芋炒玉米	炒時蔬	海帶結味噌湯	水果	麻油青江菜飯
7/23	二	香菇瘦肉粥	五穀飯	打拋豬肉	醬燒炒蛋	炒時蔬	山藥紫菜湯	水果	檸檬愛玉
7/24	三	草莓三明治/鮮奶	高麗菜香菇肉羹湯燴飯/炒時蔬					水果	番茄肉醬通心麵
7/25	四	鮮肉包/鮮豆漿	有機米飯	糖醋雞丁	番茄炒蛋	炒時蔬	薑絲蛤蜊湯	水果	鮮蔬餛飩麵
7/26	五	肉燥擔仔麵	紅藜麥飯	洋蔥肉片燒	什錦豆腐煲	炒時蔬	金針排骨湯	水果	超軟牛奶麵包/ 優酪乳
7/29	一	銀絲卷/米漿	燕麥飯	蘑菇雞柳	大黃瓜燴烏蛋	炒時蔬	玉米魚丸湯	水果	雞肉烏龍麵
7/30	二	味噌拉麵	五穀飯	日式照燒炒肉	紅蘿蔔炒蛋	炒時蔬	香菇雞湯	水果	綠豆地瓜湯
7/31	三	穀片/鮮奶	手工水餃/炒時蔬/酸辣湯					水果	海苔玉米飯糰

備註～

※7 月份上課日共計 18 日。

※本園皆使用國產豬肉食材。

※每日午餐前均有餐前水果，以上餐點若有活動課程需要將稍作調整，如有幼兒不適合吃的餐點請提前告知老師，謝謝您！